

PLAN TRENINGOWY - ORLIK ŻABIENIEC - marzec - październik 2024

PIŁKA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9.00 - 10.30							
10.30 - 12.00							
12.00 - 13.30							
13.30 - 15.30							
15.30 - 17.00							
17.00 - 18.30	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ		
18.30 - 20.00	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ		
20.00 - 21.30	LKS JEDNOŚĆ	LKS JEDNOŚĆ		LKS JEDNOŚĆ			