



"SPORTOWE LATO W MIĘSCIE 2020 r."



	poniedziałek 13.VII				wtorek 14.VII				środa 15.VII				czwartek 16.VII				piątek 17.VII				
	GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				
GODZINY:	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsięcie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsięcie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsięcie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsięcie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsięcie na zajęcia				
9:00 - 10:00	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZK OWA - sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				
10:15 - 11:30	PLYWALNIA	KARATE (Bushii Team)-sektor 3	PING-PONG (Return)-sektor 1		PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ORLIK - gry zespołowe		PLYWALNIA	AKROBATYK A (Grawitacja)		ORLIK - gry zespołowe		PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 3	ŚCIANKA WSPINACZK OWA - sektor 3	PLYWALNIA	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
11:20 - 12:20	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA - Stadion Miejski	PING-PONG (Return)-sektor 2	PLYWALNIA	KARATE (Bushii Team)-sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA - Stadion Miejski	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	AKROBATYK A (Grawitacja)-sektor 1	PLYWALNIA	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA - Stadion Miejski	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ŚCIANKA WSPINACZK OWA - sektor 3	PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 1	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA - Stadion Miejski	ORLIK - gry zespołowe	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
12:20 - 12:40		Obiad: zupa i drugie danie				Obiad: zupa i drugie danie		Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem		Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3			Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	
12:45 - 13:05			ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3 / ORLIK	Obiad: zupa i drugie danie		Obiad: zupa i drugie danie		Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem		Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3		Obiad: zupa i drugie danie	ŚCIANKA WSPINACZK OWA - sektor 3	ORLIK - gry zespołowe		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	
13:10 - 13:30	Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2 / ORLIK	Obiad: zupa i drugie danie		Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3		Obiad: zupa i drugie danie	ŚCIANKA WSPINACZK OWA - sektor 3	ORLIK - gry zespołowe		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	Obiad: zupa i drugie danie	
13:35 - 13:55	KARATE (Bushii Team)-sektor 1		ORLIK	Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3		ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	AKROBATYK A (Grawitacja)		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	
14:00 - 15:00			PING-PONG (Return)-sektor 3	PLYWALNIA		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ślądkówka/ bieżnia		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	AKROBATYK A (Grawitacja)	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 1		Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ORLIK - gry zespołowe	ślądkówka/ bieżnia
15:00 - 15:50	PING-PONG (Return)-sektor 1	KARATE (Bushii Team)-sektor 2	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ORLIK - gry zespołowe	ślądkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	PLYWALNIA		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ślądkówka/ bieżnia	AKROBATYK A (Grawitacja)	PING-PONG (Return)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ślądkówka/ bieżnia	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				

13-13.30 przerwa basen decyzyjna