

SPORTOWE LATO W MIEŚCIE - plan zajęć, gr "A"

	poniedziałek 03.VIII	wtorek 04.VIII	środa 05.VIII	czwartek 06.VIII	piątek 07.VIII
	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO
GODZINY:	grupa "A"	grupa "A"	grupa "A"	grupa "A"	grupa "A"
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia
9:00 - 10:00	ORLIK - gry zespołowe	PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek
10:15 - 11:20	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	PŁYWALNIA	PŁYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE- sektor 1	PŁYWALNIA
11:20 - 12:20		ORLIK - gry zespołowe	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZKOWA- sektor 3	ORLIK - gry zespołowe
12:20 - 12:40					Obiad: zupa i drugie danie
12:45 - 13:05		Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1
13:10 - 13:30	Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	PING-PONG (Return)-sektor 1	
13:35 - 13:55	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ORLIK - gry zespołowe- siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE- sektor 1	
14:00 - 15:00	KARATE (Bushi Team)- sektor 1		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	PŁYWALNIA	
15:00 - 15:50	PŁYWALNIA				
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci