

SPORTOWE LATO W MIEŚCIE - plan zajęć gr "C"

	poniedziałek 03.VIII	wtorek 04.VIII	środa 05.VIII	czwartek 06.VIII	piątek 07.VIII
	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO
GODZINY:	grupa "C"	grupa "C"	grupa "C"	grupa "C"	grupa "C"
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia
9:00 - 10:00	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE- sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek
10:15 - 11:20	KARATE (Bushi Team)- sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	ŚCIANKA WSPINACZKOWA- sektor 3	PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)
11:20 - 12:20	PŁYWALNIA			PING-PONG (Return)-sektor 1	PŁYWALNIA
12:20 - 12:40	PING-PONG (Return)- sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	ORLIK - gry zespołowe
12:45 - 13:05		ORLIK - gry zespołowe		ORLIK - gry zespołowe	Obiad: zupa i drugie danie
13:10 - 13:30	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2		Obiad: zupa i drugie danie		
13:35- 13:55	Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3		
14:00 - 15: 00	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PŁYWALNIA	AKROBACJA (Grawitacja)- sektor 3	PŁYWALNIA	
15:00 - 15:50	ORLIK - gry zespołowe- siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PŁYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci