

SPORTOWE LATO W MIEŚCIE - plan zajęć, gr "D"

	poniedziałek 03.VIII	wtorek 04.VIII	środa 05.VIII	czwartek 06.VIII	piątek 07.VIII
	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO	GOSiR SIKORSKIEGO
GODZINY:	grupa "D"	grupa "D"	grupa "D"	grupa "D"	grupa "D"
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia
9:00 - 10:00	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ŚCIANKA WSPINACZKOWA- sektor 3	PŁYWALNIA
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek
10:15 - 11:20	PING-PONG (Return)- sektor 1	PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)	ORLIK - gry zespołowe	PŁYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3
11:20 - 12:20	KARATE (Bushi Team)- sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3
12:20 - 12:40				PING-PONG (Return)- sektor 1	
12:45 - 13:05	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie	ORLIK - gry zespołowe
13:10 - 13:30	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3			Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie
13:35 - 13:55	ORLIK - gry zespołowe	Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3
14:00 - 15:00	PŁYWALNIA	ORLIK - gry zespołowe	PŁYWALNIA		
15:00 - 15:50	ZAJĘCIA SPORTOWE - sektor 3	PŁYWALNIA	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 3	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci		