

"SPORTOWE LATO W MIEŚCIE 2020 r."

	poniedziałek 20.VII				wtorek 21.VII				środa 22.VII				czwartek 23.VII				piątek 24.VII				
	GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				GOSIR SIKORSKIEGO				
GODZINY:	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyście na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyście na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyście na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyście na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyście na zajęcia				
9:00 - 10:00	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	PIŁKA NOŻNA (Jednoś Zabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	PIŁKA NOŻNA (Jednoś Zabieniec)	ORLIK - gry zespołowe	PLYWALNIA	
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				
10:15 - 11:20	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	PLYWALNIA	KARATE (Bushi Team)-sektor 3	PING-PONG (Return)-sektor 1	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PIŁKA NOŻNA (Jednoś Zabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	PLYWALNIA	AKROBATYKA (Grawitacja)	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	ORLIK - gry zespołowe	PLYWALNIA	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	PING-PONG (Return)-sektor 1	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	PLYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	PIŁKA NOŻNA (Jednoś Zabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
11:20 - 12:20	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	PING-PONG (Return)-sektor 2	PLYWALNIA	KARATE (Bushi Team)-sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 1	PLYWALNIA	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 1	WARSTWY Z KAJAKOWANIA- (Kajakajaki) Stadion Miejski	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PLYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	
12:20 - 12:40		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3 / ORLIK	Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie		Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem		Obiad: zupa i drugie danie			ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE-sektor 3		Obiad: zupa i drugie danie	PLYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
12:45 - 13:05		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2 / ORLIK	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1		Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem		Obiad: zupa i drugie danie			ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	ORLIK - gry zespołowe		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
13:10 - 13:30		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2 / ORLIK	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1		Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem		Obiad: zupa i drugie danie			ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	ORLIK - gry zespołowe		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
13:35 - 13:55	KARATE (Bushi Team)-sektor 1		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem		PLYWALNIA	ORLIK - gry zespołowe	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	AKROBATYKA (Grawitacja)	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 1		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
14:00 - 15:00			PING-PONG (Return)-sektor 3	PLYWALNIA					ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	AKROBATYKA (Grawitacja)	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 1		Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	
15:00 - 15:50	PING-PONG (Return)-sektor 1	KARATE (Bushi Team)-sektor 2	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	AKROBATYKA (Grawitacja)	PING-PONG (Return)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia		Zakończenie: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów	Zakończenie: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów	Zakończenie: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów	Zakończenie: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				

13-13.30-przenwa basen dezynfekcja

