



SPORTOWE LATO W MIEŚCIE - plan zajęć

	poniedziałek 27.07			wtorek 28.07			środa 29.07			czwartek 30.07			piątek 31.07									
	GOSIR SIKORSKIEGO			GOSIR SIKORSKIEGO			GOSIR SIKORSKIEGO			GOSIR SIKORSKIEGO			GOSIR SIKORSKIEGO									
GODZINY:	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"							
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia			Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia			Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia			Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia			Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjsie na zajęcia									
9:00 - 10:00	PIŁKA NOŻNA (Jedność Zabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ORLIK - gry zespołowe	PIŃG-PONG (Return)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	PIŁKA NOŻNA (Jedność Zabieniec)	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3							
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek			Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek			Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek			Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek			Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek									
10:15 - 11:20	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- Stadion Miejski	KARATE (Bushi Team)- sektor 3	PIŃG-PONG (Return)- sektor 1	PLYWALNIA	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- Stadion Miejski	ORLIK - gry zespołowe	PLYWALNIA	ORLIK - gry zespołowe	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- Stadion Miejski	PLYWALNIA	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	PIŃG-PONG (Return)- sektor 1	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	PIŁKA NOŻNA (Jedność Zabieniec)	PLYWALNIA							
11:20 - 12:20		PLYWALNIA	KARATE (Bushi Team)- sektor 3	ORLIK - gry zespołowe		ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2		WARSZTATY Z KAJAKOWANIA- Stadion Miejski	ŚCIANKA WSPINACZKOWA-sektor 3	PIŃG-PONG (Return)-sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	PLYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	PIŁKA NOŻNA (Jedność Zabieniec)						
12:20 - 12:40		PIŁKA NOŻNA (Jedność Zabieniec)	Obiad: zupa i drugie danie								Obiad: zupa i drugie danie	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	AKROBATYKA (Grawitacja)	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie	ORLIK - gry zespołowe	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
12:45 - 13:05																				Obiad: zupa i drugie danie	PIŁKA NOŻNA (Jedność Zabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1
13:10 - 13:30	Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie	AKROBATYKA (Grawitacja)	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 2	Obiad: zupa i drugie danie									
13:35 - 13:55														KARATE (Bushi Team)- sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 1	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ZAJĘCIA SPORTOWE sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie	AKROBATYKA (Grawitacja)	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3
14:00 - 15:00	PIŃG-PONG (Return)- sektor 1	PIŃG-PONG (Return)- sektor 3	PLYWALNIA	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	PLYWALNIA	AKROBATYKA (Grawitacja)	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	Zakończenie turnusu: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów	Zakończenie turnusu: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów	Zakończenie turnusu: SILENT DISCO i rozdanie dyplomów							
15:00 - 15:50		ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem	ORLIK - gry zespołowe-siatkówka/ bieżnia	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	PLYWALNIA	AKROBATYKA (Grawitacja)	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	PLYWALNIA	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci	Odbiór dzieci								
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci			Odbiór dzieci			Odbiór dzieci			Odbiór dzieci			Odbiór dzieci									

13-13.30-przerwa basen dezynfekcja