

SPORTOWE LATO W MIEŚCIE - plan zajęć 03-07/08/2020r.

	poniedziałek 03.VIII				wtorek 04.VIII				środa 05.VIII				czwartek 06.VIII				piątek 07.VIII				
	GOSIŃ SIKORSKIEGO				GOSIŃ SIKORSKIEGO				GOSIŃ SIKORSKIEGO				GOSIŃ SIKORSKIEGO				GOSIŃ SIKORSKIEGO				
GODZINY:	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	grupa "A"	grupa "B"	grupa "C"	grupa "D"	
8:50 - 9:00	Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia				Zbiórka przed wejściem, przebranie, przyjdzie na zajęcia				
9:00 - 10:00	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZKOWA -sektor 3	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	PLYWALNIA	
10:00 - 10:10	Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				Drugie śniadanie / słodka bułka + soczek				
10:15 - 11:20		PLYWALNIA	KARATE (Bushii Team)-sektor 3	PING-PONG (Return)-sektor 4	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2		ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	PING-PONG (Return)-sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZKOWA -sektor 3	PLYWALNIA	PLYWALNIA		PIŁKA NOŻNA (Jedność Żabieniec)		
11:20 - 12:20	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA (Kajakajaki) Stadion Miejski	PING-PONG (Return)-sektor 1	PLYWALNIA	KARATE (Bushii Team)-sektor 3	ORLIK - gry zespołowe	PLYWALNIA			AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 1	PLYWALNIA	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA (Kajakajaki) Stadion Miejski		ŚCIANKA WSPINACZKOWA -sektor 3	PLYWALNIA	PING-PONG (Return)-sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	
12:20 - 12:40		Obiad: zupa i drugie danie				ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2		Obiad: zupa i drugie danie		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3		Obiad: zupa i drugie danie			ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie			ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	PING-PONG (Return)-sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie
12:45 - 13:05		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2				ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2															ORLIK - gry zespołowe
13:10 - 13:30	Obiad: zupa i drugie danie	PING-PONG (Return)-sektor 1	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3		Obiad: zupa i drugie danie	ORLIK - gry zespołowe		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 2	Obiad: zupa i drugie danie			PING-PONG (Return)-sektor 1	ŚCIANKA WSPINACZKOWA -sektor 3	ORLIK - gry zespołowe				Obiad: zupa i drugie danie	
13:35 - 13:55	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2		Obiad: zupa i drugie danie	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1						ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	Obiad: zupa i drugie danie				Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	Obiad: zupa i drugie danie	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	
14:00 - 15:00	KARATE (Bushii Team)-sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	PLYWALNIA		WARSZTATY Z KAJAKOWANIA (Kajakajaki) Stadion Miejski	PLYWALNIA	ORLIK - gry zespołowe	ORLIK - gry zespołowe -siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 3	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1	ORLIK - gry zespołowe	PLYWALNIA	WARSZTATY Z KAJAKOWANIA (Kajakajaki) Stadion Miejski		PLYWALNIA		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3	
15:00 - 15:50	PLYWALNIA	KARATE (Bushii Team)-sektor 2	ORLIK - gry zespołowe -siatkówka/ bieżnia	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3			ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 2	PLYWALNIA	ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 1		PLYWALNIA	AKROBATYKA (Grawitacja)-sektor 3	PLYWALNIA		ZAJĘCIA SPORTOWE -sektor 3			ORLIK - gry zespołowe			
15:50 - 16:00	Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				Odbiór dzieci				

